

Постельное белье

Спальная комната — это пространство сугубо личное, сюда обычно заходят только свои да иной случайный гость. Но именно поэтому спальня — это место, где вы выражаете себя с особой полнотой и где ваши вкусы и предпочтения наиболее проявляются. Сейчас большинство людей предпочитают мягчайшие пуховые одеяла в обтекаемом пододеяльнике и соответствующие простыни, но многих привлекает и традиционно убранная постель, прикрытая добрым старым покрывалом, дарующим дополнительное тепло и уют зимой, или с прохладными простынями летом. А как заманчивы стеганные одеяла из лоскутов! Мы включили в нашу книгу одно такое изделие. Его можно довольно быстро сделать на машинке: для этого нужно только побольше разноцветных лоскутков да кусков материи, радующих глаз.



Подрубленная простыня

Простые подрубленные простыни универсальны по своему применению. Их можно использовать как простыни и вместо пододеяльников. Простыню-пододеяльник можно декорировать по верху подгиба кантом, тесьмой или вышивкой. Они будут видны, когда простыню отвернут поверх покрывала или одеяла.



Как рассчитать расход ткани

Обмерьте длину, ширину и толщину матраса. Полотно на простыню должно быть шире и длиннее матраса на две его толщины плюс еще 50 см на заправку простыни под матрас.

Вам понадобятся:

- Простынное полотно
- Тесьма или лента
- Набор для кройки и шитья



Совет по шитью подрубленной простыни

Два нижних угла можно заделать и посадить на резинку (см. «Простыня с резинкой» на с. 184).

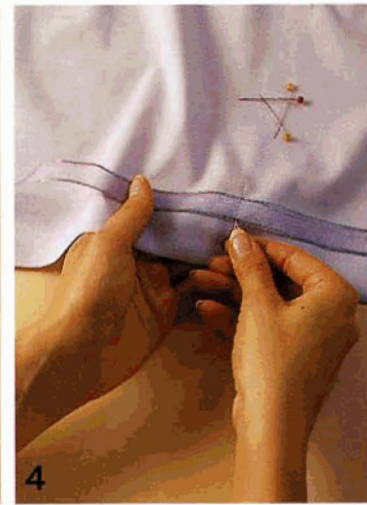
1 Если купленное полотно той же ширины, что и задуманная простыня, оставьте боковую фабричную кайму. Если нет, выполните по продольным срезам двойной подгиб шириной по 1,5 см.

2 Выполните двойной подгиб шириной по 2,5 см низа и одинарный подгиб верха шириной 8 см, заутюжьте подгибы и прострочите в край.

3 Отступив от верхнего шва на 6 мм, прострочите второй шов, сделав кулиску. Протяните через нее шнур канта.

4 Вместо шнура можно нашить вдоль края красивую тесьму.

Вверху. Отделка края простыни кантом придает ей законченный вид.



Кровать с подзором в сборку

Подзоры по низу кровати делают с целью прикрыть всевозможные коробки и картонки, которые засовывают под нее, или ее непрезентабельную фронтальную перекладину. Верхнее полотнище заделывают поверх фронтальной перекладки под матрас. Нижнее полотнище, или юбка подзора (плоская, сборчатая или ниспадающая фалдами) доходит обычно до самого пола. Собранные в складку оборки придают кровати уютный «домашний» вид. Верхнюю часть можно сшить из недорогой материи или из старой простыни: ее все равно не видно, потому что она вся заложена под матрас.

Как рассчитать расход ткани

Измерьте длину и ширину матраса. К основному верхнему полотнищу прибавьте 3 см на ширину и 3,5 см на длину. Чтобы рассчитать размеры сборчатой юбки, отмерьте расстояние от нижнего края матраса до пола и прибавьте 5,5 см. Юбка заходит на боковые стороны и начинается от нижнего края матраса, поэтому, рассчитывая ее длину, прибавьте две ширины матраса и четыре его длины.

Вам понадобятся:

- Суповая тарелка
- Простынное полотно или легкая ткань
- Портновский мелок
- Набор для кройки и шитья



Совет по шитью подзора в сборку

Юбка со сборками будет смотреться еще изящнее, если ее отделать тесьмой или лентой.



1 Выкройте основное полотнище под матрас, не забыв прибавить припуски на швы. С помощью обыкновенной глубокой тарелки скруглите два угла, по которым будет пристрочена нижняя юбка со сборками. Обведите портновским мелком тарелку, приложив ее к углу, и отрежьте полотнище по линии.

2 Юбку сшейте из нескольких кусков, стачав боковые и переднее полотнища. Стачивайте полотнища запошивальным или французским швом (см. «Основы техники кройки и шитья»), не забыв сделать по верхнему срезу метровые разметки, начиная от края. Вдоль верхнего среза полотнища получившейся юбки прострочите два шва, отстоящие друг от друга на 1 см, останавливаясь и подпарывая нитку у каждой метровой отметки и строча до следующей отметки.

3 Отмерьте и отметьте каждые 50 см по нижнему срезу боковых и передней сторон основного полотнища. Приколите юбку в этих точках. Присборите ее, натянув нитки сборок, равномерно расправьте складки и прострочите на машинке на расстоянии 1,5 см от края. Вытяните нитки и обметайте юбку зигзагообразным стежком ближе к строчке. Подрежьте припуск до самого зигзагообразного шва.

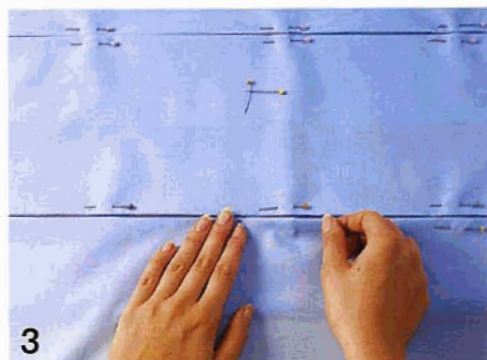
4 Наложите юбку со сборками на основное полотнище. Выполните двойной подгиб верха и боковых срезов полотнища юбки со сборками шириной 1 см, сколите и прострочите в край. Подогните низ юбки на ширину 2 см и тоже прострочите его в край. Юбку можно декорировать, пристрочив по нижнему подгибу тесьму или ленту.

Подзор с бантовой складкой

У подзоров с бантовой складкой, пожалуй, самый внушительный вид из всех видов подзоров такого типа. Выполненные из крахмального плотного льняного или хлопчатобумажного полотна, они смотрятся особенно стильно. Бантовые складки — это, в сущности, две складки, смотрящие друг на друга. Чтобы создавалось впечатление легкости и воздушности, стиги складок должны не упираться друг в друга, а оставаться чуть приоткрытыми и свободно висащими.

Как рассчитать расход ткани

Обмерьте длину и ширину матраса. Чтобы скроить основное полотнище, к которому притачивают нижнюю юбку подзора, прибавьте к этим меркам 3 см на ширину и 3,5 см на длину. Ширина юбки подзора равна расстоянию от нижнего края матраса до пола плюс 5,5 см, а длина — сумме двух длин и одной ширины, помноженной на три, плюс 6 см.



Вам понадобятся:

- Простынное полотно
- Набор для кройки и шитья

Расчеты складок

Начертите план кровати и прикиньте, сколько складок умещается по периметру с таким расчетом, чтобы на каждый угол приходилась складка. За ширину складки надо принимать фронтальную складку от сгиба до сгиба. Половина этого размера равна глубине боковой складки.

- 1 Выкройте требуемое количество полос для юбки и сметайте их по швам. С одного края отложите 3 см на боковой подгиб. При разметке складки сначала отметьте ее полную ширину, затем две полуширины. Так двигайтесь от одного конца юбки до другого. На противоположном краю отметьте припуск на подгиб. Куски полотнища юбки стачивайте так, чтобы шов проходил по центру двух полуширин. Не упускайте этого из виду, выкраивая куски полотнища. Стачивайте их запошивальным или французским швом (см. «Основы техники кройки и шитья»).
- 2 Выполните двойной подгиб шириной 2 см и прострочите его в край.
- 2 Вырежьте материю для основного полотнища на кровать и скруглите все углы, как для подзора с угловыми складками (см. с. 186).
- 3 Аккуратно заложите складки, чтобы долевая линия шла строго по срезу ткани. Пропутуйте их паровым утюгом, затем сколите и сметайте по длине. Закончите так же, как подзор с угловой складкой.

Пододеяльник на пуховое одеяло

Главная проблема при изготовлении пододеяльника на пуховое одеяло — найти какой-нибудь иной подходящий материал, кроме стандартного простынного полотна, столь же широкий, чтобы сделать цельнокройное переднее полотнище. В ином случае переднее полотнище сшивают из трех кусков так, чтобы плоские швы были симметрично удалены от центральной оси среднего куска. Можно стачать полотнище и из двух кусков одинарным боковым стежком и отделать кантовым шнуром.

Вам понадобятся:

- Основная материя
- Кант
- Застежки типа пуговиц или кнопок
- Набор для кройки и шитья

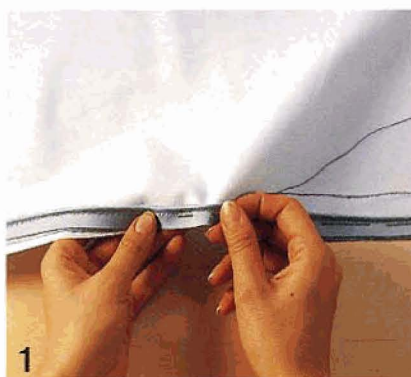


Совет по шитью

пододеяльника на пуховое одеяло

Чтобы после стирки не было усадки и морщин, ткань перед раскроем намочите и высушите.

- 1 Выкроите два куска материи для переднего полотнища пододеяльника на пуховое одеяло из расчета, что шов пройдет по длине на расстоянии трети ширины одеяла. Протяните кант по всей длине пододеяльника, сколите с ним и сметайте его с изнаночной стороной одного полотнища.
- 2 Наложите второе полотнище поверх канта, сколите их и прострочите как можно ближе к кантовому шнуру, пользуясь прижимной лапкой для застежек-молний. Заутюжьте припуск на одну сторону. Стачайте, если нужно, куски так, чтобы получилось заднее полотнище.
- 3 Выполните двойной подгиб нижних срезов переднего и заднего полотнищ шириной по 2,5 см и приутюжьте его.
- 4 Если хотите, чтобы отверстие пододеяльника завязывалось на завязки, выкроите четыре полосы 8 × 46 см из той же ткани. Сложите каждую полосу вдоль пополам и прострочите в край по длине и одной узкой стороне. Выверните завязки и проутюжьте их. На нижнем краю переднего и заднего полотнищ отмерьте и отметьте по 30 см от каждого бокового края. Расположите по две завязки в размеченных местах на переднем и заднем полотнищах. Срезы завязок подсуньте под подгиб, подогните поверх шва и сколите.
- 5 Настрочите подгиб вместе с завязкой в край.
- 6 Наложите переднее и заднее полотнища друг на друга изнаночной стороной вовнутрь. Прострочите их по продольным срезам и верху на расстоянии 5 мм от края. Заутюжьте припуски швов и выверните пододеяльник. Выполните запошивальный или французский шов на расстоянии 9 мм от предыдущего. Прострочите шов по 30 см от каждого края по низу пододеяльника.
- 7 Можно сделать иначе. Отрежьте ленту с кнопками длиной на 50 см короче ширины пододеяльника. Расположите ленту посередине нижнего подгиба заднего полотнища пододеяльника. Точно так же закрепите верхнюю половину кнопочной ленты посередине нижнего подгиба переднего полотнища. Сколите, расстегните кнопки. Прострочите подгибы и ленты. Сделайте поперечные швы по подгибам на расстоянии 25 см от края пододеяльника.





Пододеяльник на пуховое одеяло с конвертом на переднем полотнище

Принцип конверта позволяет шить пододеяльник для пухового одеяла из любой ткани, поскольку вы не соприкасаетесь лицом с этой поверхностью: верхний край и клапан шьют из обычного простынного полотна. Клапан можно застегивать на кнопки, на красивые пуговицы или завязывать завязками.



Вверху. Подберите красивые пуговицы.

Вам понадобятся:

- Основная ткань
- Контрастная ткань
- Лента
- Легкая подкладочная ткань
- Пуговицы
- Набор для кройки и шитья

Как рассчитать расход ткани

Каждое полотнище пододеяльника равно ширине пуховика плюс 3 см припуска на швы. Длина верхнего полотнища равна длине пуховика плюс 7 см на подгибы и швы. Решите, какой ширины должен быть клапан, и прибавьте эту цифру к длине заднего полотнища плюс еще 7 см припусков на подгиб и швы.



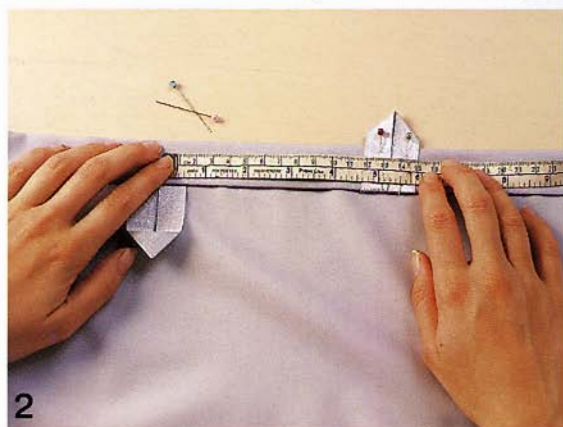
Совет по шитью пододеяльника на пуховое одеяло с конвертом на переднем полотнище

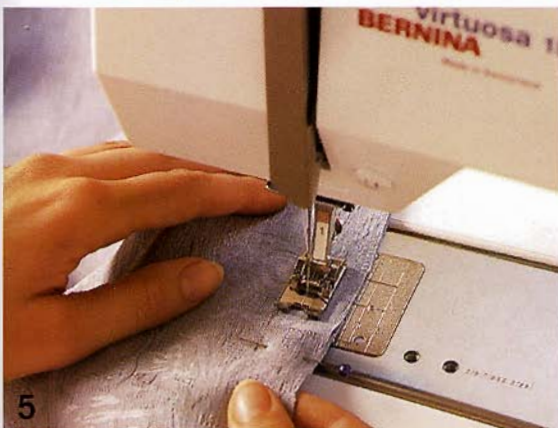
Убедитесь, что выбранная вами ткань подходит для шитья пододеяльника на пуховое одеяло.

1 Выполните двойной подгиб нижнего среза клапана конверта шириной по 2 см, а также двойной подгиб верхнего среза переднего полотнища пододеяльника шириной тоже по 2 см.

2 Если пуховое одеяло односпальное, нарежьте 8 лент длиной приблизительно по 15 см на шлевки. Сложите и проутюжьте ленты так, чтобы у них получился прямоугольный кончик, как показано на снимке. Распределите шлевки по всей ширине пододеяльника, подсуньте их короткими срезами под подгиб, подогните через подгиб на себя и сколите.

3 Пристрочите подогнутые края шлевок к подгибу, чтобы закрепить их. Приколите поверх подгиба и шлевок ленту. Прострочите, начав справа, каждый край ленты.





4 Разложите заднее полотнище лицевой стороной вверх и подогните сверху клапан. Наложите переднее полотнище сверху лицевой стороной вовнутрь.

5 Прострочите продольные срезы и низ, выполнив обратный ход наверху для большей крепости швов. Обметайте припуски зигзагообразным стежком и выверните пододеяльник на лицевую сторону.

6 Разметьте расположение пуговиц по верхнему краю переднего полотнища пододеяльника. К каждой отметке с изнаночной стороны приутюжьте квадратик клеевой подкладочной ткани для крепости пуговиц. Пришейте пуговицы.

Покрывало с начесом

Постельное покрывало из теплой ткани с начесом — что может быть лучше в холодные зимние дни? Края такого покрывала неплохо обшить контрастной тканью, оттеняющей белизну постельного белья. Полосы отделки соединяйте по диагонали, особенно если углы будут заделаны «в ус».

Как рассчитать расход ткани

Длина обшивочных полос равна двойной длине плюс двойная ширина покрывала плюс припуски на швы и углы «в ус».

Вам понадобятся:

- Ткань с начесом
- Легкая ткань контрастного цвета для обшивки
- Лента для отделки
- Набор для кройки и шитья



Совет по шитью покрывала с начесом

Подбирайте основную, обшивочную и отделочную ткани с учетом, что их придется стирать вместе.



- 1 Отрежьте кромки ткани с начесом. Выкроите и вырежьте полотнище нужного вам размера.
- 2 Определите, какой ширины отделку вы хотите сделать, и отмерьте четыре полосы в два раза шире отделки в законченном виде плюс 3 см припуска на швы. Сложите полосы вдоль пополам. Пропутуйте их.

- 3 Разверните полосы. Наложите основное полотнище покрывала лицевой стороной вверх на одну полосу так, чтобы срез покрывала совпадал с заутюженной линией сгиба полосы. Сколите и сметайте покрывало по половине полосы впритык к линии сгиба. Переверните покрывало и обшивочную полосу.



- 4 Подверните передний срез полосы на ширину 1,5 см. Подогните полосу так, чтобы заделать угол со скосом 45° («в ус»). Сколите и сметайте полосы по всем сторонам и углам до завершения процесса обшивки.

- 5 Снова переверните покрывало и подогните полосы на лицевую сторону. Подогните их по углам, заделав углы «в ус».

- 6 Сметайте обшивочные полосы по всему периметру покрывала. Потайным швом прострочите все заделанные со скосом углы и все полосы по периметру и с изнаночной стороны.

- 7 Сколите ленту по лицевой стороне, накрыв ею срезы обшивочной полосы. Аккуратно заделайте углы «в ус». Прострочите каждый край ленты. Прострочите в одном направлении оба края, чтобы лента не пузырилась.



Простыня на резинке

Система заделки углов и закрепления низа резинкой позволяет простыне надежно обтягивать матрас по углам и снизу, что делает такой тип простыни незаменимым при наличии пуховых одеял. Не забудьте раза два предварительно простирать полотно, подготовленное на простыню, чтобы изделие в дальнейшем не дало усадки и не деформировало матрас.

Как рассчитать расход ткани

Измерьте длину, ширину и высоту матраса. К длине и ширине будущей простыни прибавьте по две высоты матраса и еще 36 см на заделывание простыни под матрас.

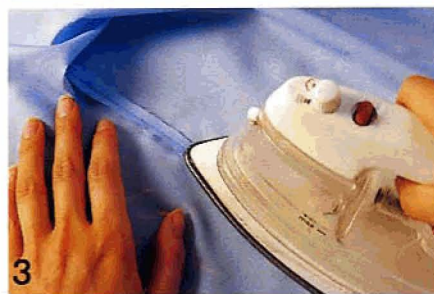
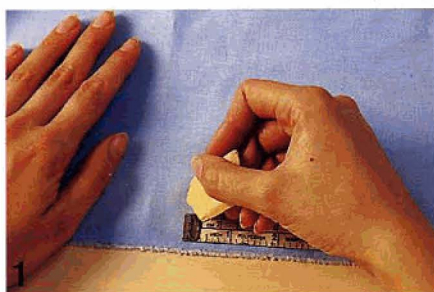
Вам понадобятся:

- Простынное полотно
- Портновский мелок
- Резинка шириной 5 мм
- Набор для кройки и шитья



Совет по шитью простыни на резинке

Чем выше качество резинки, тем дольше она вам прослужит.



- 1 Выкройте и вырежьте полотнище на простыню по расчетам и отмерьте 36 см от каждого угла. Отметьте отмеренные точки портновским мелком.
- 2 Сложите углы так, чтобы получился сгиб по диагонали и отмеченные точки совпали. Сложите острый конец так, чтобы складка совпала с отметками. Сколите и прострочите складки по всем углам. Можно предварительно сметать складки для большей уверенности и проверить, хорошо ли подогнаны углы.
- 3 Отрежьте углы, оставив 5 мм припуска на шов. Прострочьте шов и выверните простыню. Снова заутюжьте шов и прострочите его на расстоянии 9 мм от сгиба французским швом.
- 4 По низу каждой стороны полотнища простыни выполните двойной подгиб шириной по 1,5 см и прострочите его в край. Получатся кулиски для резинки. Отмерьте и отметьте 33 см в обе стороны от каждого угла. Подогните по всему периметру и прострочите шов, оставив незаделанное отверстие на каждой отметке для протягивания резинки.
- 5 Нарезьте четыре куса 5-миллиметровой резинки по 23 см длиной каждый. При помощи специальной иглы с тупым концом и широким ушком или английской булавки вденьте резинки в кулиски.
- 6 Приколите булавкой второй конец резинки и прострочите еще раз по подгибу, чтобы закрепить концы резинки. Заделайте концы резинок внутрь кулисок и зашейте открытые участки швов.